Kreatyn-SG

---

mniejsze zmęczenie - lepszy rezultat



Opakowanie: pudełko 300g

Kreatyn-SG. Energia wytwarzana w mitochondriach - siłowniach komórkowych - potrzebna jest do skurczu mięśni, biosyntezy białek, hormonów, cholesterolu i wielu innych makrocząsteczek. Przenośnikiem wysokoenergetycznych grup fosforanowych w procesie tworzenia ATP jest kreatyna Wchodzi ona w reakcję z wysokoenergetycznymi grupami fosforanowymi tworząc fosfokreatynę, zużywaną następnie do syntezy lokalnego ATP. Dzięki temu kreatyna wzmacnia siłę skurczu mięśni, buduje masę mięśniową, ułatwia adaptację do zwiększonego wysiłku. Działa anabolicznie, ogranicza rozpad białek, poprawia równowagę azotową, skraca czas regeneracji po wysiłku. Dawkowanie:1łyżeczka na 1l wody, podczas sezonu lotowego podawać z Enervitem.